Allkampfschule Thannhausen

Verhaltensregeln im DOJANG

Die wichtigsten Grundsätze:

- Erscheine immer pünktlich zur Übungsstunde
- Verneige Dich bei jedem Betreten und Verlassen des Dojangs
- Verneige Dich vor dem Beginn einer jeden Partnerübung vor Deinem Trainingspartner, um ihm zu zeigen, dass Du ihn achtest und respektierst
- Achte auf Deine Anzugsordnung (sauberer Dobok, lege Deinen Gürtel innerhalb der Trainingsfläche niemals ab)
- Körperpflege ist selbstverständlich deshalb hier keine Aufzählung
- Trage keine Schuhe, Uhren oder Schmuck
- Verhalte Dich während des Trainings ruhig und konzentriert
- Folge den Anweisungen Deines Trainers
- Handys sind nicht erlaubt, und sind auch in den Umkleideräumen auszuschalten
- Den Dojang darfst Du während der Übungsstunde nur mit Erlaubnis des Trainers verlassen
- Essen im Dojang ist nicht erlaubt
- Sollte ein Trainingspartner verletzt sein ist dies sofort an den Trainer zu melden